

20 LÁTEK, KTERÝM BYCHOM SE V KOSMETICE MĚLI VYHNOUT:

DEA/TEA/MEA (dietanolamin, trietanolamin, monoetanolamin, komamid DEA) - emulgátory a pěnidla v šamponech, pleťových a tělových mycích prostředcích a make-upu, jedná se o pravděpodobné karcinogeny, snadno se vstřebávají kůží

Ethoxylované povrchově aktivní látky a 1,4-dioxan - ve složení hledejte chemické názvy s „eth“ např. polyoxyethylen, dále PEG a sodium lauryl sulfát (SLS), jedná se o pravděpodobné karcinogeny, vyskytují se v mnoha kosmetických přípravcích jako znečišťující látky

Formaldehyd (formalín, aldehyd kyseliny mravenčí, methanal, methylaldehyd, oxomethan, oxymethylin, DMDM hydantoin, diazolidinyl urea a imidazolidinyl urea) - toxický pro imunitní systém, dráždí pokožku a je možným karcinogenem, používá se zejména v nehtové kosmetice, barvách na vlasy a v lepidlech na umělé řasy

Ftaláty (parfum, parfém, parfume) – vyskytují se v obrovském množství výrobků tělové kosmetiky, jsou používány při výrobě parfémů, deodorantů, laků na vlasy; narušují hormonální rovnováhu v organismu, způsobují poškození jater, ledvin, plic a rakovinu

Hydrochinon - používá se v krémech pro zesvětlení pokožky, zvyšuje citlivost kůže vůči škodlivému UVA a UVB záření, bývá zmiňován v souvislosti s orgánovou toxicitou, poškozením vyvíjejícího se plodu, imunotoxicitou a neurotoxicitou

Laurylethersulfát sodný (SLS, SLES, dodecylsulfát sodný, sodium PEG lauryl sulfate, monododecyl ester sodium salt, sodium lauryl ether sulfát) - zajišťuje pěnivost výrobku, dráždí kůži a snadno se vstřebává, vyskytuje se v pěnivých prostředcích, šamponech, zubní pastě atd.

Mastek (French chalk, kosmetický mastek, talek) - prášek pohlcující vlhkost, používaný jako pudr v tvářenkách, make-upu, deodorantech, obsahuje-li vlákna azbestu, může být karcinogenní, bývá dáván do souvislosti s rakovinou vaječníků a je pravděpodobně jedovatý pro dýchací cesty

Olovo (octan olovnatý) - toxický pro nervový systém, je rovněž karcinogenem, může se vyskytovat ve rtěnkách i v některých barvách na vlasy

Oxybenzon (benzofenon-3, benzoyl-5, 5-methoxyfenol, 2-hydroxy-4-methoxybenzofenon, methanon, solaquin) - aktivní přísada v chemických přípravcích na opalování, pohlcuje UV záření, proniká do pokožky, kde ve spojení se slunečním zářením může vyvolávat alergii, způsobuje poruchy hormonálního systému, poškozuje buňky

Parabeny (metyparaben, etylparaben, propylparaben, butylparaben, kyselina 4-hydroxybenzoová, propylester, propyl-4-hydroxybenzoát, kyselina benzoová, 4-hydroxybutyl ester, p-salicylová kyselina, 4-karboxyfenyl) - používají se jako konzervační činidla, jsou obsaženy ve velkém množství kosmetických výrobků (např. v šamponech, hydratačních přípravcích, krémech na holení, čistících gelech atd.) a narušují hormonální rovnováhu, vykazují imunotoxicitu, neurotoxicitu, dráždí pokožku a vedou rovněž k rakovině prsu

Parafenylendiamin (PPD, p-diaminobenzen, p-fenylendiamin, p-aminoanilin, 1,4-benzendiamin, Ursol D, Orsin, Rodol D) - je obsažen v barvách na vlasy a dalších výrobcích vlasové kosmetiky, je toxický pro imunitní systém a tělesné orgány, alergen, vyvolává dermatitidu

Parfum/parfém (parfume) - jedná se o skryté chemické látky uváděné do souvislosti s velkým množstvím zdravotních projevů, mimo jiné s alergiemi, imunotoxicitou, bolestmi hlavy, závratěmi a pravděpodobnou karcinogenní aktivitou

Placentární extrakt (placenta, hydrolyzovaný protein z placenty) - přidává se do některých výrobků kožní a vlasové kosmetiky, vede k hormonálním poruchám

Polyethylenglykol (PEG, PG neboli propylenglykol a PPG neboli polypropylenglykol) – zvyšuje prostupnost pokožky, snadno se vstřebává, používá se v přípravcích na bázi krémů, v lubrikantech a v kosmetice, PEG může být kontaminován 1,4-dioxanem a ethylenglykolem (oba jsou známé karcinogeny)

Rtuť (thimerosol, oxid rtuťnatý, fenyhydrargyrumacetát, fenyhydrargyrumbenzoát, mercurochrome) - těžký kov, vyskytuje se v některých řasenkách, očních kapkách a vakcínách, vyvolává alergické reakce, způsobuje neurologické poruchy a má negativní vliv na vývoj mozku

Toluen (toluen-2,5-diamin, toluen-2,5-diamin sulfát, methylbenzen, toluol, butylhydroxytoluenu BHT) - narušuje hormonální rovnováhu, toxická látka pro imunitní systém, nachází se ve výrobcích nehtové kosmetiky a v barvách na vlasy, může se schovávat ve vůni, působí dráždivě na pokožku a oči

Triclosan (microban) - nalézá se v antibakteriálních mýdlech, dezinfekčních prostředcích na ruce, čisticích prostředcích na obličej, v deodorantech, pravděpodobný karcinogen

Uhelný dehet (FD&C červeně č. 6, D&C zeleň č. 4) - přidává se do přípravků na suchou kůži a proti zarudnutí kůže, do koupelí, do šamponů proti vším a lupům nebo jako pigment do barev na vlasy, karcinogen zakázaný v EU

Vazelína (petrolatum) - jedná se o levný vedlejší ropný produkt používaný v mnoha výrobcích, mimo jiné v hydratačních přípravcích, dětských olejích, podkladových krémech, rtěnkách, lescích a vlasové kosmetice, omezuje schopnost těla zbavovat se toxických látek a zplodin látkové přeměny

Zvláčňovadla z derivátů silikonu (cyclometikon, dimetikon, dimetikonkopolyol) - používají se v přípravcích kožní a vlasové kosmetiky (pro lepší vzhled a hebkost vlasů), nebezpečné látky pro životní prostředí i pro zdraví, v laboratorních testech byl prokázán jejich vliv na vznik nádorů

Zdroj: kniha „**Ve rtěnce je olovo**“

Autor: Gillian Deaconová
